

Landkarte der Charakterstärken

Wissen & Weisheit	Kreativität •originell •anpassungsfähig •schafft Neues	Neugierde •interessiert •sucht Neues •offen für Erfahrungen •erforscht Dinge	Urteilsvermögen •denkt kritisch •entscheidet durchdacht •ist geistig offen	Liebe zum Lernen •eignet sich Neues an •entwickelt Fertigkeiten •sammelt Wissen	Weitblick (Perspektive) •sieht Zusammenhänge •nimmt verschiedene Blickwinkel ein •weise •gibt guten Rat
Mut	Tapferkeit (Furchtlosigkeit) •tapfer •nicht eingeschüchtert •nimmt Widerwärtiges auf sich	Ausdauer •hält lange durch •bringt Dinge zu Ende •fleissig	Ehrlichkeit •authentisch •integer •der Wahrheit verpflichtet	Pepp (Enthusiasmus) •vital •enthusiastisch •aktiv •energetisch	
Menschlichkeit	Bindungsfähigkeit (Liebe) •liebt •wird geliebt •schätzt enge Beziehungen •geht enge Beziehungen ein	Freundlichkeit •grosszügig •nährend •mitfühlend •ausgesprochen nett			Soziale Intelligenz •erkennt Gefühle •deutet Non-verbales treffsicher •bewegt sich sicher in sozialen Situationen
Gerechtigkeit	Teamarbeit •fühlt sich als Bürger •übernimmt soziale Verantwortung •verhält sich loyal			Fairness •gerecht •entscheidet nicht gefühlsgefärbt über andere •engagiert sich für Gleichheit	Führungskraft •organisiert Gruppenaktivitäten •ermutigt Gruppen, Ziele zu erreichen
Mässigung		Vergebung •lässt Gnade walten •akzeptiert Schwächen Anderer •gibt Anderen ein zweite Chance	Bescheidenheit •genügsam •lässt seine Erfolge für sich selbst sprechen	Vorsicht •sorgfältig •besonnen •geht keine unangemessenen Risiken ein	Selbstregulation •selbstkontrolliert •diszipliniert •reguliert Impulse und Emotionen
Transzendenz	Wertschätzung des Schönen und Hervorragenden •kann staunen •ist beeindruckt von Leistungen würdigt Erhabenes	Dankbarkeit •empfindet Gutes deutlich •drückt Dank aus •Fühlt sich gesegnet	Hoffnung/Zuversicht •optimistisch •zukunftsorientiert •sieht das Gute im Schlechten	Humor •spielerisch •Bringt andere zum Lächeln •fröhlich	Spiritualität •sucht Sinn •orientiert sich an Bedeutung •Vertraut in höhere Macht

Basierend auf: Peterson, C. & Seligman, M.E.P. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification*. New York, NY: Oxford University Press.

Übersetzung gem. Hunziker A.W. (2018) Positiv Führen, Leadership – mit Wertschätzung zum Erfolg, Zürich: SKV Verlag.