

WEITERBILDUNG
Volksschule

Gesundheit fördern

Kurse

Medien, Mobbing und mehr

11. November 2026, 20. Januar 2027

TiKTok & Co. – Risiken und Chancen

25. November 2026, 10. Februar 2027

Medien, Sucht und mehr

6. Januar 2027, 20. Januar 2027

Bessere Konzentration durch Bewegung

3. März–21. April 2027

Körperintelligenz als Schlüssel zu mehr Resilienz

10. März–7. April 2027

Humortraining – Humor zu trainieren lohnt sich!

20. März 2027

Module für Führungspersonen

Schule gesund und nachhaltig gestalten: Betriebliche Gesundheitsförderung

18.–19. September 2026

Burnouterkennung und Burnoutprävention für Schulleitende und Lehrpersonen

6.–7. November 2026

Kontaktperson

Unterwegs zur gesunden und nachhaltigen Schule

Weiterbildung zur Kontaktperson für Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung

13. Januar 2027–16. März 2028

→ tiny.phzh.ch/kontaktperson_gfbne_27

Schulnetz21

Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)

→ schulnetz21-vszh.ch

Planungshilfen zu Gesundheitsförderung und Prävention

Die Planungshilfen unterstützen Schulen dabei, Themen wie Bewegung, Ernährung, Stress oder Sucht systematisch in den Unterricht zu integrieren.

→ tiny.phzh.ch/planungshilfen_gesundheit

Crafting Playbook

Die kostenlose Web-App hilft Lehrpersonen, Resilienz und Gesundheit im Arbeitsalltag zu stärken.

→ crafting-playbook.net

Prozessbegleitung

Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

Info und Anmeldung

Cathy Caviezel

cathy.caviezel@phzh.ch

+41 43 305 59 04

(Koordinationsstelle «Schule handelt» für Volksschulen im Kanton Zürich)

→ phzh.ch/prozessbegleitung

Schulinterne Weiterbildung (SCHILW)

Aufblühen statt Ausbrennen – Eigene Resilienz stärken

Aufblühen statt Ausbrennen – Beziehungen im Team stärken

Fragen Sie uns gerne an für ein anderes Thema als Kurs an Ihrer Schule.

Info und Anmeldung

+41 43 305 50 55

wba@phzh.ch

→ phzh.ch/schilw

Intensivweiterbildung (IWB)

Ein Bildungsurlaub für Lehrpersonen mit mindestens 10 Unterrichtsjahren. Die 13-wöchige Intensivweiterbildung (IWB) ermöglicht eine Auszeit vom Berufsalltag zugunsten der beruflichen und persönlichen Entwicklung. Zur Wahl stehen vier Profile mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

→ phzh.ch/iwb

Beratung

Coaching für Einzelpersonen und Teams

Info und Anmeldung

+41 43 305 50 50

beratungstelefon@phzh.ch

Mo–Fr, 15–18 Uhr

→ phzh.ch/weiterbildungssuche

→ phzh.ch/beratungvolksschule

→ phzh.ch/gesundheit

